

Huolehdi turvallisuudestasi

Käytä aina kondomia

- Kondomin käyttö yhdynnän aikana suojaa sinua hiv-tartunnalta, muilta sukupuolitaudeilta.
- Kondomin käyttö anaaliseksiässä suojaa sinua hiv- ja hepatiittitartunnalta ja muilta sukupuolitaudeilta.
- Kondomin käyttö suuseksissä suojaa sinua suun kautta tarttuvilta sukupuolitaudeilta.

Käytä myös muuta raskaudenehkäisyä

Jos kondomi rikkoutuu:

- Jos et käytä muuta raskaudenehkäisyä, ota jälkiesiintymisriski viimeistään 72 tunnin kuluttua – niitä myydään apteekissa ilman reseptiä.
- Mene sukupuolitauti- ja raskaustestiin noin kahden viikon kuluttua kondomin rikkoutumisesta. Hiv näkyy testeissä noin kolmen kuukauden kuluttua.

Jos et voi aina käyttää kondomia:

- Huolehdi kuitenkin raskaudenehkäisystä.
- Käy säännöllisesti lääkärintarkastuksessa.

Pidä huolta terveydestäsi

- Jos tunnet oireita tai kipuja, mene lääkäriin.
- Älä tee diagnoosia itse, vaan anna lääkärin määrätä oikea hoito.
- Älä koskaan keskeytä lääkärin määräämää hoitoa; tulehdus voi uusiutua.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project
With the financial support of the European Commission
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam, The Netherlands
tel. +31 20 6 92 69 12
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.com

PYYDÄ LISÄTIETOJA:

Pro-tukipiste
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



**Kun kondomi
rikkoutuu tai
luiskahtaa pois**

SUOMI

TAMPEP



Ongelmat kondomin käytössä

Kondomi voi luiskahtaa pois peniksen päältä, jos:

- Kondomia ei ole rullattu auki peniksen tyveen asti.
- Kondomi on penikselle liian iso – pienempiä kondomeja on saatavana.
- Penis ei ole täysin jäykistynyt ennen kondomin laittoa ja olet aloittanut seksin asiakkaan kanssa – laita kondomi päälle ja aloita yhdyntä vasta, kun penis on jäykistynyt.
- Penis veltostuu yhdynnän aikana.
- Yhdyntä kestää pitkään.
- Penis on tyvestä paksumpi kun päästä.
- Asiakas antaa kondomin luiskahtaa pois, koska haluaa suojaamatonta seksiä.

Estääksesi kondomin luiskahtamisen pois peniksen päältä, kondomin tahallisen poistamisen tai rikkomisen pidä seksin aikana kiinni kondomista peniksen tyvestä. Näin se ei voi lähteä rullautumaan, ei jää emättimeen yhdynnän jälkeen eikä asiakas pääse ottamaan sitä pois.

Kondomi voi rikkoutua, jos:

- Käytät öljypohjaista liukastusainetta, esimerkiksi vaseliinia tai käsi- ja kosteusvoiteita – KÄYTÄ AINA VESI- TAI SILIKONIPOHJAISTA LIUKUVOIDETTA.
- Emättimesi on kuiva eikä siinä ole riittävästi liukastusta – käytä aina vesi- tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Se tekee yhdynnästä vähemmän kivuliaan ja vähentää myös kondomin rikkoutumisen riskiä.
- Kondomi on vanhentunut – tarkista aina viimeinen käyttöpäivä pakkauksesta.
- Vaurioitit kondomia avatessasi pakkauksen kynsillä tai hampailla – avaa kondomipakkaus aina varoen.
- Penis on kondomille liian iso – isompia kondomeja on saatavana.
- Seksi kestää pitkään – käytä runsaasti vesi- tai silikonipohjaista liukuvoidetta; se vähentää kondomin rikkoutumisen riskiä.
- Käytät yhtä aikaa kahta kondomia parantaaksesi suojausta – molemmat kondomit voivat rikkoutua hankautuessaan toisiaan vasten. Käytä aina vain yhtä kondomia kerrallaan.

HUOLEHDI TURVALLISUUDESTASI JA TERVEYDESTÄSI

Jos kondomi on luiskahtanut pois tai rikkoutunut ja asiakas on ejakuloinut sisääsi:

- Ota jälkiekhäisytabletti, jos et käyttänyt muuta raskaudenehkäisyä
- Mene sukupuolitauti- ja raskaustesteihin noin kahden viikon kuluttua kondomin rikkoutumisesta. Hiv näkyy testeissä noin kolmen kuukauden kuluttua.

Jos epäilet kondomin luiskahtaneen pois, lopeta yhdyntä HETI.

Jos epäilet kondomin rikkoutuneen, lopeta yhdyntä HETI.

...jos mies on ejakuloinut sisääsi

Yhdynnän jälkeen

- Pese itsesi ulkopuolelta haalealla vedellä.
- Älä raavi siemennestettä pois sormella tai muulla tavoin – se voi naarmuttaa emättimen sisäpintaa ja lisätä tulehdusriskiä.

Jotkut seksityöntekijät käyttävät ehkäisyvaahtoa ja/tai emätinpuikkoja, -geelejä ja -suihkeita. Ne eivät ole varma suoja raskautta vastaan eivätkä suojaa sukupuolitaudeilta ja siksi niitä ei tule käyttää kondomin tai muiden ehkäisykeinojen sijasta.

Anaaliseksi jälkeen

- Pese itsesi ulkopuolelta – ÄLÄ KOSKAAN SUIHKUTA VETTÄ PERÄAUKKOON – se voi aiheuttaa haavoja ja hankautumia peräsuolen limakalvoon ja lisätä tulehdusriskiä.

Suuseksin jälkeen

- Sylje siemenneste pois.
- Huuho suu suuvedellä tai suolavedellä.
- ÄLÄ harjaa hampaita tai käytä hammaslankaa ainakaan tuntiin.
- ÄLÄ juo tai syö mitään ainakaan tuntiin.